

Día Mundial Sin Tabaco 2020

El tabaco es una amenaza para nuestro medio ambiente

El 31 de mayo, se celebró el Día Internacional Sin Tabaco. Esta celebración anual es de gran importancia para el control del tabaco ya que constituye una plataforma para concientizar al público sobre los peligros que supone el consumo de tabaco.

"El tabaco es una amenaza para nuestro medio ambiente", fue el lema de este año, cuyo objetivo se centró en la sensibilización y concientización sobre el impacto ambiental del tabaco a lo largo de todo su ciclo de producción. De igual forma, esta celebración hizo una invitación a dejar el tabaco como una forma de protección del medio ambiente.

Como parte de esta celebración, el pasado 28 de mayo, el Ministerio de Salud, la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Costa Rica y la Fundación One Sea impulsaron una campaña de recolección masiva de colillas de cigarro en todo el país. El objetivo se centró en sensibilizar a la población sobre el impacto ambiental ocasionado por las colillas de cigarro y promover la adecuada disposición y manejo de estos residuos.

A esta actividad se sumaron otras 10 organizaciones entre ellas los gobiernos locales de San José, Desamparados, Curridabat, Santa Cruz, así como organizaciones no gubernamentales como la Cruz Roja Juventud de la Zona Norte, Fundación Abuela Ecológica, Fundación The Clean Wave, MareBlue y Nicoya Península Waterkeeper.

La actividad se desarrolló de manera simultánea en diferentes puntos del país, propiamente en San José, Curridabat, Desamparados, San Carlos, Monteverde, Playa Hermosa, Playa Tamarindo, Playa Junquillal, Punta Mala, Playa Herradura y Playa El Carmen.

Impacto ambiental ocasionado por el tabaco

El consumo de tabaco no solo es dañino para la salud, sino que también constituye una amenaza para nuestro medio ambiente. Desde el cultivo hasta su disposición final el tabaco está asociado con daños ambientales como la deforestación, la pérdida de biodiversidad, contaminación de fuentes de agua, incendios forestales, contaminación del aire y la generación de residuos sólidos y químicos.

De acuerdo con datos del Observatorio de Vigilancia de Estrategias e intervenciones en Salud para el Cumplimiento de la Ley 9028 (OVEIS), Costa Rica ha presentado una disminución significativa tanto en el número de hectáreas dedicadas al cultivo de tabaco como en la cantidad de toneladas métricas de tabaco producidas.

Para el 2008 se registraron 50 hectáreas dedicadas al cultivo del tabaco, bajando a 20 hectáreas en el año 2012 y manteniéndose en 8 hectáreas durante los años 2016, 2017 y 2018.

Con base en lo anterior, se considera que en Costa Rica se debe centrar la atención del impacto ambiental generado por el ciclo del tabaco, en las etapas de consumo y postconsumo, puesto que son las que generan mayores niveles de contaminación.



Colillas de cigarro un peligroso y subestimado residuo

Las colillas de cigarro son uno de los residuos más comunes recolectados en playas, calles, aceras y lugares públicos y son una de las principales causas de contaminación de los suelos y los ecosistemas marinos.

La colilla de cigarro es el residuo que se genera después de haberse consumido el cigarro de tabaco, que se compone – en términos generales–por el papel, el filtro del cigarro de acetato de celulosa, **al cual se le añaden plastificantes que eventualmente se convierten en microplásticos**, y el resto del tabaco, que contiene sustancias químicas, aditivos y contaminantes ambientales (Dobaradaran et al., 2021; Torkashvand et al., 2020). Como por ejemplo el cadmio, que es un **metal pesado tóxico constituyente de las baterías**, el cual se adhiere a las partículas del suelo y daña los pulmones al respirarlo en altas concentraciones. (Universidad de Costa Rica, 2015)

Las colillas de cigarro pueden durar más de 12 años en degradarse por lo que son consideradas una fuente de contaminación prolongada (National geographic,2020). De acuerdo con el Reporte 2021 de la organización Ocean Conservancy, en el 2020, las colillas de cigarro fueron **el residuo número uno recolectado en las limpiezas de playa.**

Desafortunadamente **alrededor de un 75% de los fumadores tiran las colillas de cigarro al suelo**, incluso en lugares públicos (Dobaradaran, 2021, p.1), de acuerdo a la OMS (2017) hasta dos tercios de cada cigarrillo fumado termina desechado en el suelo.

Este Día Mundial sin Tabaco se hizo un llamado a la conciencia sobre los efectos negativos de estos residuos en el medio ambiente y la salud humana. Se insta a la población fumadora a no solo dejar el consumo de tabaco sino también a convertirse en **generadores de desechos responsables** descartando correctamente las colillas de cigarro.